CİLT 53 - KASIM 2026

Wellbeing Bülteni

KURUMSAL HAYATTA ÇALIŞANLAR İÇİN



YENİ YILIN EN GÜZEL HÂLİ: BİRLİKTE!

Kurumsal yaşamda wellbeing, çalışanların kendilerini ait, değerli ve bir ekibin parçası hissetmeleriyle yakından ilişkilidir. Güçlü ekip bağları; güveni, iş birliğini ve iletişimi beslerken çalışanların motivasyonuna ve iş ortamındaki mutluluğuna da katkı sağlar. Birlikte geçirilen keyifli anlar ise bu bağların güçlenmesi için önemli fırsatlar yaratır.

Yılbaşı gibi özel dönemler, günlük iş temposuna kısa bir mola vererek bir araya gelmek, paylaşmak ve birlikte güzel anılar biriktirmek için harika bir fırsattır. Ofiste düzenlenen yaratıcı atölyeler, yeni yıl temalı etkinlikler, lezzet deneyimleri ve ekip aktiviteleri; çalışanların birbirleriyle farklı bir ortamda iletişim kurmasını, yaratıcılıklarını keşfetmesini ve kurum kültürünün bir parçası olduklarını hissetmelerini destekler. Çalışan mutluluğunu ve aidiyet duygusunu güçlendiren bu deneyimler, motivasyondan iş birliğine, dolayısıyla verimliliğe uzanan olumlu bir etki yaratır.

Üstelik bu tür buluşmaların etkisi yalnızca özel günlerle sınırlı kalmaz. Yıl boyunca düzenli olarak gerçekleştirilen sosyal etkinlikler, yaratıcı atölyeler ve ortak deneyimler, çalışanların birbirlerini iş rollerinin ötesinde tanımalarına olanak tanır. Farklı ekipleri bir araya getiren bu paylaşımlar, kurum içi iletişimi güçlendirirken daha kapsayıcı, destekleyici ve pozitif bir çalışma ortamının oluşmasına da katkıda bulunur. Çünkü güçlü bir kurum kültürü, yalnızca birlikte çalışmakla değil, birlikte deneyimlemekle de şekillenir.

Yeni bir yıla yaklaşırken ofislerimizi yalnızca süslerle değil, birlikte yaşanan güzel deneyimlerle de renklendirelim. 2027'nin hepimize sağlık, mutluluk, ilham ve başarı getirmesini; birlikte ürettiğimiz, birbirimizi desteklediğimiz ve iyi hissettiğimiz nice güzel anlara vesile olmasını dileriz. **Mutlu yıllar!**

Wellbeing Academy Türkiye

Detaylar için: **info@wellbeingturkiye.com**

Yaratıcı Buluşmalar

Yılbaşı ruhunu yaratıcılıkla buluşturun! El becerilerini keşfedeceğiniz, kendi tasarımlarınızı oluşturacağınız ve keyifli vakit geçireceğiniz atölyelerle ofiste ilham verici bir atmosfer yaratın.

- Mum Boyama Atölyesi
- Seramik Kupa Tasarımı
- Yılbaşı Süsü Tasarlama
- Punch ve Nakış Atölyesi
- Charm Yapma Atölyesi





Müzik & Gastronomi

Yeni yıl buluşmalarınıza müzik ve lezzet katın! Birlikte yeni tatlar keşfedin, kendi içeceklerinizi hazırlayın ve keyifli müzik deneyimleriyle yılın son günlerini kutlayın.

- Mocktail / Kokteyl Atölyesi
- Çikolata Süsleme Atölyesi
- Gingerbread Kurabiye Tasarımı
- Yılbaşı Playlist & Müzik Quiz'i

Hediye Kutuları

Yeni yıla girerken çalışma arkadaşlarınıza kendilerini özel hissettirecek, özenle bir araya getirilmiş hediye kutularıylamutluluk verin.

- Wellbeing Kutusu
- Self-Care Kutusu
- Coffee Lover Kutusu
- Yaratıcılık Kutusu
- Premium Yeni Yıl Kutusu





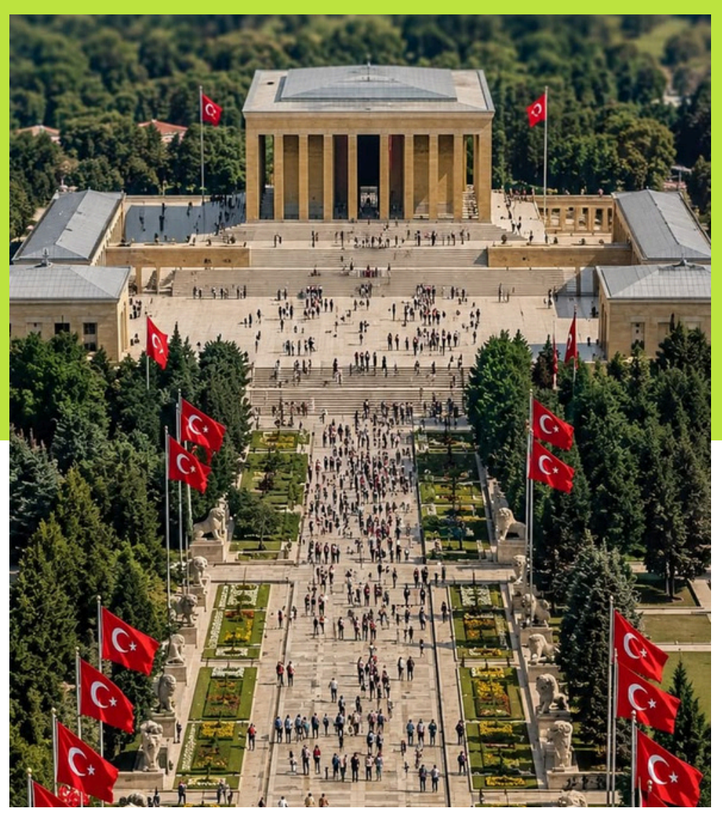
Yeni Yıla Hazırlık Atölyeleri

Yaratıcılığı ve kişisel farkındalığı bir araya getiren atölyelerle yeni yıl için ilham toplayın.

- Vision Board: Hayal Panosu Atölyesi
- Yeni Yıl Temalı Kolaj Tasarımı
- Kişisel Hedefler ve Yaşam Çarkı
- Yeni Yıl Dilek ve Şükran Atölyesi

Wellbeing Academy Türkiye ile Öne Çıkanlar

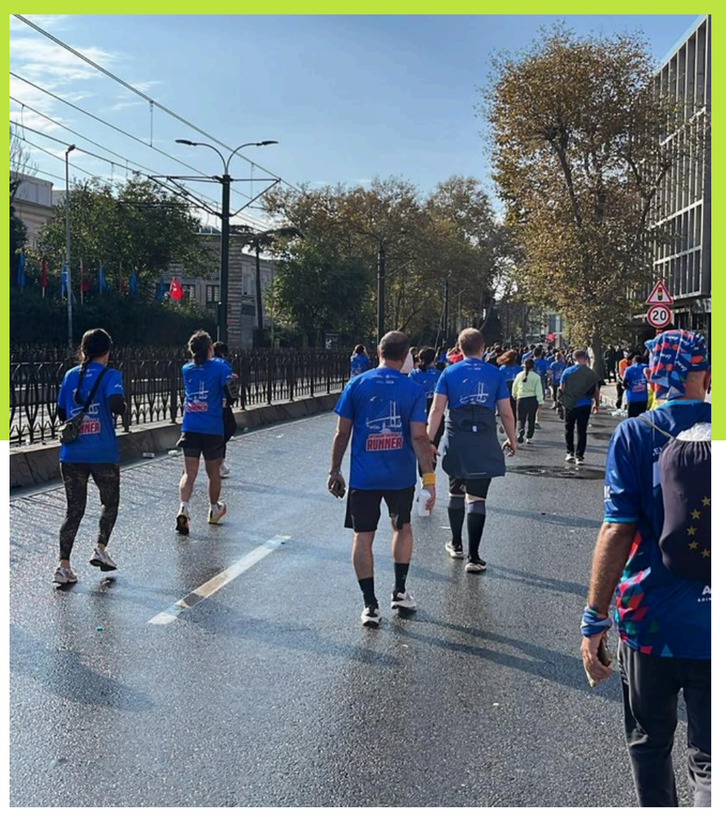
Atatürk'ü saygı, minnet ve özlemle andığımız bu anlamlı buluşmada; bir bankanın İzmir, İstanbul ve Ankara ofislerinden çalışanları ile 10 Kasım öncesinde Anıtkabir'de bir araya geldik.



10 Kasım sabahı, saat 09.05'te birlikte kurumsal bir firmamızın ofisinde Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü saygı, minnet ve özlemle andık.



İstanbul Maratonu Kurumsal Koşusu'nda, farklı kurumlardan çalışanlarla hareketin, dayanışmanın ve birlikte olmanın enerjisini paylaştık.



Bir teknoloji firmasının trekking kulübüyle farklı rotalarda sürdürdüğümüz doğa buluşmalarımıza bu kez Çatalca'da devam ettik. Şehrin yoğun temposuna kısa bir mola vererek doğayla iç içe keyifli bir yürüyüş gerçekleştirdik.



Bir fabrikada gerçekleştirdiğimiz Nefesine Alan Aç etkinliğinde; nefes terapisti, psikolog ve beslenme uzmanlarımız eşliğinde sigara kullanımına dikkat çekerek sağlıklı yaşam konusunda farkındalık oluşturduk.



Bakü'de, Azerbaijan HR Institute iş birliğiyle gerçekleştirdiğimiz "Wellbeing @ Work" buluşmasında İK ekipleri ve çalışanlarla bir araya gelerek iş hayatında iyi oluşu ve kurumlarda wellbeing kültürünü ele aldık.

